



Unser Leitsatz ist:

**Geht es dem
PflegerInnen gut,
geht es dem
Kranken besser**

Atempause



Gemeindenaher Verbund
Siegen-Wittgenstein

**Fortbildungsprogramm
für HelferInnen und EinsatzleiterInnen**

2012

**Betrachte einmal die Dinge
von einer anderen Seite,
als du sie bisher sahst;
denn das heißt neues Leben beginnen.**
Mark Aurel

Vor mehr als zehn Jahren wurde „ATEMPAUSE“ als Entlastungsdienst für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz gegründet. Helfer-, Freundes- und Pflegekreise schlossen sich zusammen, um pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz vor Ort in den Städten und Gemeinden im Kreis Siegen-Wittgenstein mit einem niedrighschwelligem Betreuungsdienst zu unterstützen.

Der gemeindenahe Verbund „ATEMPAUSE“ ist von den Pflegekassen anerkannt; wer diesen Dienst in Anspruch nimmt, kann also mit einer Kostenerstattung im Rahmen der Pflegeversicherung rechnen.

Mittlerweile betreuen ca. 230 qualifizierte Helferinnen und Helfer Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind, zu Hause. Sie sind zuverlässige Partner der pflegenden Angehörigen, verschaffen ihnen eine „Atempause“ und leisten einen Beitrag zur Steigerung der Lebensqualität bei Menschen mit Demenz.

Die Qualifizierung der Helferinnen und Helfer ist speziell auf die Erfordernisse ihrer Tätigkeit in Familien abgestimmt. Sie wird vom Verbund organisiert und ist für die Teilnehmenden kostenlos. Zusätzlich zu dem Qualifizierungskursus nehmen „ATEMPAUSE“-Helferinnen und –Helfer an Reflexionstreffen, an Vertiefungstagen und an Fallbesprechungen teil. Unser Fortbildungsangebot soll dazu beitragen, dass sich die Helferinnen und Helfer ständig weiter qualifizieren und sich bei ihrer Arbeit sicher fühlen können.

Ich freue mich, dass wir auch in diesem Jahr wieder ein so reichhaltiges und vielfältiges Fortbildungsprogramm anbieten können. Ich danke allen Verbundpartnern, die uns das wieder ermöglichen.

Ite Goßmann
Geschäftsführerin gemeindenaher Verbund „ATEMPAUSE“

**Liebe „ATEMPAUSE“-Helferinnen und –Helfer,
liebe Einsatzleiterinnen und Einsatzleiter,**

vor Ihnen liegt das neue Jahres-Fortbildungsprogramm des gemeindenahen Verbundes „ATEMPAUSE“, zu dem wir Sie herzlich einladen.

„ATEMPAUSE“ ist ein qualitätsgesicherter Entlastungsdienst für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz und ist mittlerweile zu einer „Marke“ geworden. Das vorliegende, umfangreiche Fortbildungsangebot trägt mit einem großen Anteil zu dieser Qualität bei. Die Fortbildungen vermitteln Ihnen Kenntnisse und Fähigkeiten, die Ihnen bei der Bewältigung Ihrer Aufgaben als „ATEMPAUSE“-Helferin und –Helfer und als Einsatzleiterinnen und Einsatzleiter helfen sollen. An den „ATEMPAUSE“-Fortbildungen teilzunehmen heißt auch, gemeinsam zu lernen.

Wir bitten Sie, dass Sie sich zu den Seminaren anmelden. Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht. Wir benachrichtigen Sie aber, wenn Fortbildungen ausfallen oder sich Änderungen ergeben. Die Teilnahme an den Fortbildungen ist in der Regel kostenfrei. Wenn Kosten für Essen und Material entstehen, ist das bei den einzelnen Angeboten angegeben.

Hier noch ein Hinweis für „neue“ „ATEMPAUSE“-Helferinnen und –Helfer: Nach dem Jahr der Qualifizierung ist die Teilnahme an einem „Vertiefungstag“ verpflichtend. Wer also im Jahr 2011 an einer Qualifizierung teilgenommen hat, muss sich für einen der drei angebotenen Vertiefungstage in diesem Jahr entscheiden. Bitte suchen Sie sich einen Termin aus und **melden Sie sich an**. Eine gesonderte Einladung erfolgt nicht mehr.

Wir wünschen Ihnen bei der Auswahl der Seminare und beim gemeinsamen Lernen viel Freude.

Brigitte Weber-Wilhelm
AG Qualitätssicherung der Verbundkonferenz
des gemeindenahen Verbundes „ATEMPAUSE“

Allgemeine Einführung in „Snap-Ambulant“

Im Seminar werden die unterschiedlichen Möglichkeiten des neuen Datenerfassungssystems des Pflegekreises Wilnsdorf e.V. vorgestellt und in Kleingruppen am PC ausprobiert.

Zielgruppe des Workshops sind die Einsatzleiter/innen der Verbundpartner.

Referentinnen: Jutta Schmidt, Ellen Setzer
und Roswitha Jerusel

Termin: Mittwoch, 15. Februar 2012
11.00–13.00 Uhr

Ort: Pflegekreis Wilnsdorf e.V.
Rathausstraße 9
57234 Wilnsdorf

Teilnehmerzahl: max. 6

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Pflegekreis Wilnsdorf e.V.
Rathausstraße 9
57234 Wilnsdorf
Roswitha Jerusel und Jutta Schmidt
Tel.: 02739 802186
Fax: 02739 802189
oder per Mail: pflegekreis@wilnsdorf.de

Kursnummer: **1**

Naturheilkundliche Anwendungen bei Betreuungseinsätzen

Im Seminar werden Ein- und Ausreibungen mithilfe ätherischer Öle, Wickel und Auflagen, die entspannen und Schmerz lindern oder anregend wirken können, sowie Handmassagen, vorgesellt.

Die Teilnehmer/innen erwerben in dieser Veranstaltung Hintergrundwissen, um entsprechende Übungen während der Betreuung durchführen zu können.

weiter: siehe nächste Seite

Referentinnen:	Beate Wetz, Krankenschwester, Beraterin für ganzheitliche Gesundheitspflege mit Naturheilkunde, Anna Wetz, exam. Krankenschwester
Termine:	Donnerstag, 1. März 2012, 18.30-20.30 Uhr Donnerstag, 26. April 2012, 18.30–20.30 Uhr
Ort:	Berghäuser Weg 10, Kreuztal-Junkernhees, in den Anwendungsräumen von Frau Wetz
Besonderes:	bitte Handtuch und Geschirrtuch mitbringen und bequeme Alltagskleidung anziehen
Teilnehmerzahl:	max. 6 Personen Es werden zwei gleiche Veranstaltungen angeboten. Wir bitten um Anmeldung für eine Veranstaltung.
Informationen, Kontakt und Anmeldung:	auszeit – Entlastungsdienst e. V. Kreuztal Siegener Str. 5, 57223 Kreuztal Cornelia Hillnhütter, Tel.: 02732 9741600, E-Mail: c.hillnhuetter@auszeit-kreuztal.de
Kursnummer:	2

Trommeln als Ausdruck von Lebensfreude, Bewegung und Begegnung

Die Trommel ist eines der ältesten Musikinstrumente der Welt. Sie symbolisiert unseren Herzschlag bzw. den der Mutter und stellt damit eine erste und sehr frühe rhythmische Erfahrung für uns Menschen dar. Beim Trommeln begegnen wir unserem eigenen Lebensrhythmus und den inneren Kraftquellen.

An den beiden Nachmittagen wollen wir uns auf die Suche nach unserem eigenen Rhythmus machen und dabei mit anderen in Kontakt treten, der jenseits von Sprache funktioniert.

Herzlich sind alle diejenigen eingeladen, die sich und andere rhythmisch und klangvoll kennen lernen wollen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

weiter: siehe nächste Seite

Referenten:	Robert Nowak, Thomas Weber
Termine:	Freitag, 2. März 2012 und Freitag, 23. März 2012, jeweils von 18.00–20.00 Uhr
Anmeldeschluss:	15.02.2012
Besonderes:	bequeme Kleidung
Ort:	Tagespflegehaus „Eremitage“, Eremitage 9, 57234 Wilnsdorf
Teilnehmerzahl:	max. 10
Informationen, Kontakt und Anmeldung:	Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V. Eremitage 9, 57234 Wilnsdorf Thomas Weber Tel. 0271 39121 E-Mail: tagespflege@caritas-siegen.de
Kursnummer:	3

Kinaesthetics-Workshop

Das zentrale Thema von Kinaesthetics heißt Bewegung. Alles Leben ist Bewegung. Die Art und Weise, wie wir uns bewegen, hat einen wesentlichen Einfluss auf unseren Gesundheitsprozess, auf unser ganzes Leben. Kinaesthetics sensibilisiert uns für unsere eigene Bewegung. Mit dieser Kompetenz können wir uns besser an die ständig wechselnden Lebensbedingungen anpassen, aber auch andere Menschen gezielt in ihrer Bewegung unterstützen.

Jeder Mensch hat als Säugling und Kleinkind seine Bewegungskompetenz entwickelt und konnte dadurch seine Umgebung erkunden und viele Dinge "begreifen", also lernen. Auch für uns Erwachsene gilt, dass wir unsere Bewegungsfähigkeit weiter entwickeln können. Dies ist besonders wichtig für Menschen, die in ihrer Bewegungsfähigkeit z.B. durch Alter oder Krankheit eingeschränkt sind, aber auch für alle professionell, ehrenamtlich oder in der Familie Pflegenden.

Durch praktische Übungen lernen die Helfer/innen, wie sie mit Hilfe von Kinaesthetics in der Lage sind, Menschen in ihren Bewegungsabläufen ohne Heben und Tragen zu unterstützen, Bewegungsressourcen zu erkennen, die Klienten in ihrer Selbstständigkeit zu fördern und nicht zuletzt die eigenen Kräfte zu schonen.

Referentin:	Hildegard Peilert, exam. Krankenschwester, Fachpflege Palliative Care, Kinaesthetics-Trainerin
-------------	--

Termin:	Samstag, 3. März 2012 Stehkaffee: 9.45 Uhr Seminarbeginn: 10.00 Uhr Seminarende: 16.00 Uhr
---------	---

weiter: siehe nächste Seite

Ort:	Krankenpflegeschule des St. Marien-Krankenhauses Siegen Kampenstr. 51 57072 Siegen
Teilnehmerzahl:	max. 20
Besonderes:	Bitte eine Decke, zwei paar Socken, ein Handtuch und Schreibzeug mitbringen. Bequeme Kleidung ist von Vorteil.
Anmeldeschluss:	23.02.2012
Informationen, Kontakt und Anmeldung:	Demenz-Servicezentrum Region Südwestfalen im Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V. Ermitage 9 57234 Wilnsdorf Tel.: 0271 234178-17 E-Mail: demenz-servicezentrum- suedwestfalen@caritas-siegen.de
Kursnummer:	4

Vertiefungstag (1):

Umgang mit herausforderndem Verhalten (für Helfer/innen der Qualifizierungen 2011)

Menschen mit Demenz können zeitweise Verhaltensweisen zeigen, die als schwierig erlebt werden. Das Seminar zeigt Wege auf, die helfen, „schwierige“ Situationen zu verstehen und zu „meistern“.

Referentin: Brigitte Weber-Wilhelm

Termin: Samstag, 10. März 2012
9.15 Uhr Stehkafee
9.30 Uhr Seminarbeginn
16.00 Uhr Seminarende

Kosten: für das Mittagessen: 3,50 €

Ort: Tagespflegehaus „Eremitage“,
Eremitage 9, 57234 Wilnsdorf

Anmeldeschluss: 01.03.2012

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V.
Eremitage 9, 57234 Wilnsdorf
Tel. 0271 39121
E-Mail: tagespflege@caritas-siegen.de

Kursnummer: **5**

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ein Vortrag über ein Thema, das jeden Menschen ab dem 18. Lebensjahr interessieren sollte.

Anschließend Zeit zum Fragen und Austauschen

Zielgruppe des Vortrages sind Helfer/innen und Einsatzleitungen der Verbundpartner.

Referentin: Frau Daniela Sadelkow-Geßner,
Dipl. Sozialarbeiterin, gerontopsych.
Fachkraft, in Zusammenarbeit mit
Annette Kreutz, Senioren-Service-Stelle
Hilchenbach

Termin: Dienstag, 13. März 2012
19:00– ca. 20.30 Uhr

Ort: Rathaus der Stadt Hilchenbach (am Markt),
Ratssaal, 57271 Hilchenbach

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Ökumenischer Helferkreis Hilchenbach e.V.
Am Preisterbach 11
57271 Hilchenbach
Tel.: 02733 124401
E-Mail: atempause.hilchenbach@t-online.de

Kursnummer: **6**

Sexualität im Alter

Lebensenergie drückt sich bei allen Menschen mehr oder weniger in seinen sexuellen Wünschen aus. Wenn dieses in der Betreuung auf sozial unpassende Weise oder übergriffig geschieht, z. B. gegenüber den Helfer/innen, muss ein Umgang gefunden werden, der einerseits Respekt gegenüber den alten Menschen wahrt, aber auch die eigene persönliche Grenze schützt.

Wir wollen einerseits Wissen sammeln über Sexualität im Alter und bei Demenz und andererseits versuchen, dieses schwierige Thema zu besprechen und das persönlich angemessene Verhalten zu planen.

Eingeladen sind die Helfer/innen und Einsatzleitungen der Partner des gemeindenahen Verbundes „ATEMPAUSE“.

weiter: siehe nächste Seite

Referentin:	Gabriele Wentzek, Dipl.-Pädagogin, Paar-, Familien- und Lebensberatung, Supervision, Traumatherapie
Termin:	Montag, 12. März 2012, 19.00 Uhr
Ort:	Ev. Gemeindehaus Bürbach Im Wiesengarten 12 57074 Siegen
Informationen, Kontakt und Anmeldung:	Helferkreis der Diakonieguppe der ev. Kirchengemeinde Kaan–Marienborn Heike Utsch und Isolde Knebel Tel.: 0271 6819506 E-Mail: helferkreis-kaan@gmx.de
Kursnummer:	7

Kommunikation mit Menschen mit Demenz: Die Welt des Menschen mit Demenz verstehen

Dieser Vortrag findet im Rahmen des 20-jährigen Bestehens des Diakonischen Freundeskreis Siegen-Süd e.V. „Die Hilfe für zu Hause“ statt.

Referentin: Andrea Faller, Dipl.-Psychologin

Termin: Freitag, 23. März 2012
19.00–20.30 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus Eiserfeld
Eiserntalstraße 60
57080 Siegen-Eiserfeld

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Diakonischer Freundeskreis e.V.
Mühlenstraße 7
57080 Siegen Eiserfeld
Bettina Schmidt u. André Langenbach
Tel.: 0271 2509747
Fax: 0271 2509749
E-Mail: langenbach@freundeskreis-ev.de

Kursnummer: **8**

Die Schallplatte und das Käsebrod – Musik als Schlüssel in der Biografiearbeit mit Menschen mit Demenz

Fortbildung für Helfer/innen und Einsatzleiterinnen und Einsatzleiter

Referentin: Simone Willig, Diplom-Musiktherapeutin (FH)

Termin: Freitag, 20. April 2012,
16.00– ca. 18:45 Uhr

Ort: Kath. Gemeindehaus
Im Herrengarten 2
57319 Bad Berleburg

Anmeldeschluss: 13.04.2012

Teilnehmerzahl: max. 25

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Atempause Wittgenstein –
Helferkreis für pflegende Angehörige e.V.
Sofia Herberz
Tel.: 02754 281495
E-Mail: atempause@pv-wittgenstein.de

Kursnummer: **9**

Alkoholabhängigkeit im Alter (Teil 1): „Macht es Sinn, im Alter einen Entzug anzusteuern?“

Die Alkoholsucht wird häufig erst im fortgeschrittenen Alter erkannt und kann dann zu einem Problem für die Betroffenen werden. Am ersten Abend erfahren die Teilnehmer Grundlagen und Basiswissen zu den körperlichen und sozialen Erscheinungsformen der Alkoholkrankheit.

Zielgruppe des Workshops sind Pflegekreis- und „ATEMPAUSE“ – Helfer/innen der Verbundpartner.

weiter: siehe nächste Seite

Referent: anschließend Podiumsdiskussion mit:	Dr. Dieter Geyer , Fachklinik Fredeburg Herbert Cramer , Dipl.-Sozialarbeiter, Suchtberatung der Diakonie in Südwestfalen), Heike Dreisbach , Ev. Bildungsarbeit, FBZ Diakonie in Südwestfalen, Roswitha Jerusel , Pflegekreis Wilnsdorf
Termin:	Montag, 23. April 2012 19.00–22.00 Uhr
Ort:	Gemeindezentrum Obersdorf (neben der Simultankirche) Rödgener Straße 109 a 57234 Wilnsdorf-Obersdorf
Besonderes:	bitte Sekt- oder Weinglas mitbringen
Informationen, Kontakt und Anmeldung:	Pflegekreis Wilnsdorf e.V. Rathausstraße 9 57234 Wilnsdorf Roswitha Jerusel und Jutta Schmidt Tel.: 02739 802186 Fax: 02739 802189 E-Mail: pflegekreis@wilnsdorf.de
Kursnummer:	10

Alkoholabhängigkeit im Alter (Teil 2)

Am 2. Seminartag wird im Rahmen einer Exkursion im Diakonieklinikum Bethesda (Station für qualifizierte Entgiftung) der Frage nachgegangen, welche konkreten Hilfeangebote von den Betroffenen genutzt werden können und langfristig sinnvoll sind.

Zielgruppe des Workshops sind Pflegekreis- und „ATEMPAUSE“-Helfer/innen der Verbundpartner.

Referentinnen: Beate Hünting, Dipl.-Sozialpädagogin
Heike Dreisbach, Ev. Bildungsarbeit, FBZ
Diakonie in Südwestfalen
Roswitha Jerusel, Pflegekreis Wilnsdorf

Termin: Dienstag, 24. April 2012
15.00–16.00 Uhr

Ort: Diakonieklinikum Bethesda
Station 2E, Euelsbruchstr. 39
57258 Freudenberg

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Pflegekreis Wilnsdorf e.V.
Rathausstraße 9
57234 Wilnsdorf
Roswitha Jerusel und Jutta Schmidt
Tel.: 02739 802186
Fax: 02739 802189
E-Mail: pflgekreis@wilnsdorf.de

Kursnummer: **11**

Zu Hause pflegen: Wie kann ich kleine pflegerische Hilfestellungen geben?

Menschen, die zu Hause von uns betreut werden, brauchen manchmal unsere Hilfestellung bei der Körperhygiene, zum Beispiel bei Inkontinenz oder Bettlägerigkeit. Wie kann ich helfen und unterstützen und welche Pflegemittel kann ich wie einsetzen?

Zielgruppe des Workshops sind „ATEMPAUSE“-Helfer/innen der Verbundpartner.

weiter: siehe nächste Seite

Referenten:	Erwin Weber, exam. Krankenpfleger Bernd Ginsberg, exam. Gesundheits- und Krankenpfleger André Langenbach, exam. Krankenpfleger, Diakonischer Freundeskreis
Termin:	Donnerstag, 26. April 2012 9.00–17.00 Uhr
Ort:	Geschäftsräume Ginsberg GmbH (im Eiserfelder CEE) Eiserfelder Straße 446 57080 Siegen-Eiserfeld
Besonderes:	Eine Verbindung zwischen der Veranstaltung und einer eventuellen Auftragserteilung besteht nicht.
Teilnehmerzahl:	max. 14 Personen
Informationen, Kontakt und Anmeldung:	Diakonischer Freundeskreis e.V. Mühlenstraße 7 57080 Siegen Bettina Schmidt und André Langenbach Tel.: 0271 2509747 Fax: 0271 2509749 E-Mail: langenbach@freundeskreis-ev.de
Kursnummer:	12

Bewegen bis ins hohe Alter

Bewegung stärkt und beeinflusst positiv viele Körperfunktionen. Im Seminar werden einfache und spielerische Bewegungsübungen gezeigt, die mit demenziell erkrankten Menschen durchgeführt werden können.

Referentin: Ursula Rompel-Birkefeld,
Dipl.-Sozialarbeiterin, musikalisch therap.
Zusatzausbildung, Übungsleiterin:
Gymnastik/Osteoporose

Termin: Mittwoch, 9.Mai 2012,
18.30–20.00Uhr

Ort: Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde
Krombach
57223 Kreuztal-Eichen, Südhang 1

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: auszeit – Entlastungsdienst e. V. Kreuztal
Siegener Str. 5, 57223 Kreuztal
Cornelia Hillnhütter,
Tel.: 02732 9741600,
E-Mail: c.hillnhuetter@auszeit-kreuztal.de

Kursnummer: **13**

Rechtliche Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Die Themen Rechtliche Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung sind immer wieder in der öffentlichen Diskussion. Was gehört alles dazu, was sollte ich wissen und wie gehe ich selber damit um bzw. in Bezug auf meine Klienten?

Zielgruppe der Fortbildung sind Freundeskreis- und „ATEMPAUSE“-Helfer/innen der Verbundpartner.

Referent: Jürgen Wehn, Kreis Siegen Wittgenstein

Termin: Mittwoch, 9. Mai 2012
19.00–20.30 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus Eiserfeld
Eiserntalstraße 60
57080 Siegen-Eiserfeld

Besonderes: Es wird darum gebeten, sich vorher
anzumelden, damit die Räumlichkeit
vorbereitet werden kann.

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Diakonischer Freundeskreis e.V.
Mühlenstraße 7
57080 Siegen
Bettina Schmidt und André Langenbach
Tel.: 0271 2509747
Fax: 0271 2509749
E-Mail: langenbach@freundeskreis-ev.de

Kursnummer: **14**

Notfall in der Altenpflege: Wie kann ich Notfälle erkennen?

In dieser Fortbildung soll den Helfer/innen ein Einblick in Not-situationen gegeben werden und wie sie sich in diesen verhalten können.

Zielgruppe der Fortbildung sind Freundeskreis- und „ATEMPAUSE“-Helfer/innen der Verbundpartner.

Referent: Otto Strate-Gieseler

Termin: Freitag, 11. Mai 2012
15.00–18.00 Uhr

Ort: Gemeindehaus Eiserfeld
Eiserntalstraße 60
57080 Siegen-Eiserfeld

Teilnehmerzahl: max.15 Personen

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Diakonischer Freundeskreis e.V.
Mühlenstraße 7
57080 Siegen-Eiserfeld
Bettina Schmidt u. André Langenbach
Tel.: 0271 2509747
Fax: 0271 2509749
E-Mail: langenbach@freundeskreis-ev.de

Kursnummer: **15**

Vertiefungstag (2):

Umgang mit herausforderndem Verhalten (für Helfer/innen der Qualifizierungen 2011)

Menschen mit Demenz können zeitweise Verhaltensweisen zeigen, die als schwierig erlebt werden. Das Seminar zeigt Wege auf, die helfen, „schwierige“ Situationen zu verstehen und zu „meistern“.

Referentin: Brigitte Weber-Wilhelm

Termin: Samstag, 12. Mai 2012
9.15 Uhr Stehkafee
9.30 Uhr Seminarbeginn
16.00 Uhr Seminarende

Kosten: für das Mittagessen: 3,50 €

Ort: Tagespflegezentrum Freudenberg
Bahnhofstr. 84
57258 Freudenberg

Anmeldeschluss: 03.05.2011

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Atempause –
Entlastungsdienst Freudenberg e.V.
Knut-F. Bogda
Tel.: 02734 8454
verein@atempause-freudenberg.de

Kursnummer: **16**

Effektive Selbstfürsorge – ein Wellnessabend für die Seele (Teil 2)

An diesem Abend wird das Thema „Abgrenzungsmöglichkeiten in Beruf und Familie“ in den Fokus genommen. Wo sind Grenzen sinnvoll? Wie kann ich lernen, mich noch mehr abzugrenzen? In unterschiedlichen praktischen Übungen werden Möglichkeiten der Grenzziehung unter Berücksichtigung von Körper, Geist und Seele von den Teilnehmenden ausprobiert.

Zielgruppe des Workshops sind Pflegekreis- und „ATEMPAUSE“-Helfer/innen der Verbundpartner.

Referentin: Roswitha Jerusel, Christine Siekermann

Termin: Dienstag 15. Mai 2012
19.00–21.00 Uhr

Ort: Gemeindezentrum Obersdorf
(neben der Simultankirche), Jugendtage
Rödgener Straße 109 a
57234 Wilnsdorf-Obersdorf

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Pflegekreis Wilnsdorf e.V.
Rathausstraße 9
57234 Wilnsdorf
Roswitha Jerusel und Jutta Schmidt
Tel.: 02739 802186
Fax: 02739 802189
E-Mail: pflgekreis@wilnsdorf.de

Kursnummer: **17**

Erinnerungspflege bei Menschen mit Demenz

Die Erinnerung ist das einzige Paradies, aus welchem wir nicht getrieben werden können. (Jean Paul)

In diesem Seminar lernen Helfer/innen Methoden und Techniken kennen, mit denen Erinnerungen zu wecken sind. Es wird geübt, die Schätze zu heben, die sich in ihnen verbergen können.

Referentin: Ite Goßmann

Termin: Donnerstag, 14. Juni 2012
17.00–20.00 Uhr

Ort: Tagespflegehaus „Eremitage“
Eremitage 9
57234 Wilnsdorf

Anmeldeschluss: 04.06.2012

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Alzheimer Gesellschaft Siegen e.V.
Tel.: 02737 229578
E-Mail: agathe.baldus@web.de

Kursnummer: **18**

Geschäftsfähigkeit und Demenz – Rechtsfragen im alltäglichen Umgang mit Kranken und Angehörigen“ – Fragen und Gespräch –

Demenz verändert den erkrankten Menschen tiefgreifend. Täglich müssen sich Angehörige und Betreuer neu damit auseinandersetzen, dass der Mensch mit Demenz Dinge will, die ihm nicht gut tun oder dass er z.B. Behauptungen aufstellt, die kränkend und unwahr sind. Dann ist der ausgleichende, unterstützende Umgang der HelferIn, des Helfers mit dem an einer Demenz erkrankten Menschen und mit den Angehörigen oft sehr schwierig.

Im Seminar wird erarbeitet, welche Wünsche und Äußerungen der Betroffenen juristisch von Bedeutung sind und wie man damit umgeht. Außerdem wird besprochen, welche Hinweise den Angehörigen gegeben werden können, um weitere Unterstützung zu erhalten.

weiter: siehe nächste Seite

Referentin:	Bettina Eberbach
-------------	------------------

Termine:	Freitag, 22. Juni 2012 17.00–20.00 Uhr
----------	---

Ort:	Wohnhaus der Referentin in Buschhütten-Bottenbach, Tilsiter Straße 7, 57223 Kreuztal
------	--

Teilnehmerzahl:	max. 10
-----------------	---------

Informationen, Kontakt und Anmeldung:	auszeit-Entlastungsdienst e.V. Kreuztal Siegener Straße 5 57223 Kreuztal Bettina Eberbach Tel.: 02732 51-219 E-Mail: b.eberbach@kreuztal.de oder: info@auszeit-kreuztal.de
---	--

Kursnummer:	19
-------------	-----------

Grenzen wahrnehmen - Grenzen setzen

Wie kann ich erkennen, wo meine Grenzen sind? Wie setze ich das Erkannte um, damit es mir und der zu betreuenden Person gut geht?

Eingeladen sind die Helfer/innen und Einsatzleitungen der Partner des gemeindenahen Verbundes „ATEMPAUSE“.

Referentin: Sibylle Menzel-Brügger,
Diplom-Sozialpädagogin

Termin: Donnerstag, 28. Juni 2012
18.30–21.00 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus Bürbach
Im Wiesengarten 12
57074 Siegen

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Helferkreis der Diakoniegruppe
der ev. Kirchengemeinde Kaan–Marienborn
Heike Utsch und Isolde Knebel
Tel.: 0271 6819506
E-Mail: helferkreis-kaan@gmx.de

Kursnummer: **20**

Leben mit Frontotemporaler Demenz

Die Frontotemporale Demenz ist eine relativ seltene Form der Demenz. Die Erkrankung tritt oft schon vor dem 60. Lebensjahr auf. Persönlichkeitsveränderungen und Verhaltensstörungen stehen im Vordergrund, die zu einer hohen Belastung für Familien, Freunde und Arbeitskollegen führen.

Der Vortrag informiert über: Krankheitsbild und Symptome, Umgang mit schwierigen Situationen, besondere Probleme der Angehörigen.

Referentinnen: Birgitt Braun, Dipl.-Sozialpädagogin
Brigitte Weber-Wilhelm,
Dipl.-Sozialgerontologin

Termin: Donnerstag, 30. August 2012
17.00–19.00 Uhr

Ort: Tagespflegehaus „Eremitage“
Eremitage 9
57234 Wilnsdorf

Anmeldeschluss: 24.08.2012

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Demenz-Servicezentrum
Region Südwestfalen im Caritasverband
Siegen-Wittgenstein e.V.
Eremitage 9
57234 Wilnsdorf
Tel.: 0271 234178-17
E-Mail: demenz-servicezentrum-
suedwestfalen@caritas-siegen.de

Kursnummer: **21**

Vertiefungstag (3):

Türen öffnen zum Menschen mit Demenz (für Helfer/innen der Qualifizierungen 2011)

Menschen mit Demenz können zeitweise Verhaltensweisen zeigen, die als schwierig erlebt werden. Das Seminar zeigt Wege auf, die helfen, „schwierige“ Situationen zu verstehen und zu „meistern“.

Referentin: Brigitte Weber-Wilhelm

Termin: Samstag, 29. September 2012
9.15 Uhr Stehkafee
9.30 Uhr Seminarbeginn
16.00 Uhr Seminarende

Kosten: für das Mittagessen: 3,50 €

Ort: Büroräume des
Ökum. Helferkreises Hilchenbach e.V.
Am Preisterbach 11 (Einkaufszentrum
Gerberpark, oberes Parkdeck)
57271 Hilchenbach

Anmeldeschluss: 19.09.2011

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Ökumenischer Helferkreis Hilchenbach e.V.
Am Preisterbach 11
57271 Hilchenbach
Tel.: 02733 124401
E-Mail: atempause.hilchenbach@t-online.de

Kursnummer: **22**

Angehörige von Menschen mit einer Demenz unterstützen

Das Seminar will Hilfen geben, die besonderen Probleme und Herausforderungen im täglichen Umgang mit Menschen mit einer Demenz zu erkennen und zu verstehen und will Möglichkeiten hilfreichen Verhaltens aufzeigen.

Zielgruppe des Seminars sind die Helfer/innen der Verbundpartner.

Referentin: Hanne Werner, Diplom-Sozialarbeiterin

Termin: Samstag, 27. Oktober 2012,
9.30–16.00 Uhr

Kosten: 5,00 € für Mittagessen und Material

Ort: Evangelisches Familienzentrum Klafeld,
1. OG, Koomansstraße 8 (neben der
Talkirche), 57078 Siegen-Geisweid

Teilnehmerzahl: max. 20

Besonderes: bitte bequeme Kleidung mitbringen

Anmeldeschluss: 20.10.2012

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: ATEMPAUSE Hüttental e.V. –
ökumenischer Entlastungsdienst
Annette Fritsche
Tel.: 0271 2358242
E-Mail: fritsche@atempause-huettental.de

Kursnummer: **23**

Methoden und Möglichkeiten der Betreuung und Beschäftigung

Referentin: Karin Grosse,
Dipl.-Pflegerwissenschaftlerin (FH)

Termin: Donnerstag, 8. November 2012
19.00–21.00 Uhr

Ort: Tagespflegezentrum Freudenberg
Bahnhofstr. 84
57258 Freudenberg

Anmeldeschluss: 31.10.2012

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Atempause –
Entlastungsdienst Freudenberg e.V.
Knut-F. Bogda
Tel.: 02734 8454
verein@atempause-freudenberg.de

Kursnummer: **24**

Tod und Sterben

Immer wieder kommen wir an unsere Grenzen, wenn wir mit dem Tod oder dem Sterben konfrontiert werden.

Erfahrungen aus der ambulanten Hospizhilfe werden uns an diesem Abend vermittelt.

Zielgruppe des Workshops die Helfer/innen der Verbundpartner.

Referentin: Gabriele Brede, Stiftung Diakoniestation Kreuztal, ambulante Hospizhilfe, Koordinatorin und Trauerbegleiterin

Termin: Mittwoch, 21. November 2012
19.00– ca.20.30 Uhr-

Ort: Büroräume des
Ökum. Helferkreises Hilchenbach e.V.
Am Preisterbach 11 (Einkaufszentrum
Gerberpark, oberes Parkdeck)
57271 Hilchenbach

Teilnehmerzahl max. 20

Anmeldeschluss: 13.11.2012

Informationen, Kontakt
und Anmeldung: Ökumenischer Helferkreis Hilchenbach e.V.
Am Preisterbach 11
57271 Hilchenbach
Tel.: 02733 124401
E-Mail: atempause.hilchenbach@t-online.de

Kursnummer: **25**

Unsere Verbundpartner



VergissMeinNicht Netphen e.V.
Amtsstraße 2+6 · 57250 Netphen
02738.303290 oder 02738.603-145



Zukunftsinitiative 2020
– Leben und Wohnen im Alter
www.zi2020.de · 0271.333-2720



auszeit Entlastungsdienst e.V.
Siegener Straße 5 57223 Kreuztal
02732.9741600



Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V.
Eremitage 9 · 57234 Wilnsdorf
atempause@caritas-siegen.de
0271.234178-33

ATEMPAUSE Hüttental e.V.
ökumenischer Entlastungsdienst

ATEMPAUSE Hüttental
Margeritenweg 6 · 57076 Siegen
0271.2358242



Diakonischer Freundeskreis Siegen-Süd e.V.
Mühlenstraße 7, 57080 Siegen
0271.2509747-48



Helferkreis Kaan-Marienborn
Augärtenstraße 4 · 57074 Siegen
0271.6819506



Pflegekreis Wilnsdorf e.V.
Rathausstr. 9, 57234 Wilnsdorf
02739.802186



AOK NORDWEST
Frankfurter Str. 2 · 57074 Siegen
0271 - 33760

Alzheimer-Gesellschaft



Alzheimer Gesellschaft Siegen e.V
Birkenweg 18 · 57234 Wilnsdorf
www.alzheimer-siegen.de · 0271 - 390521



Atempause Wittgenstein

Atempause Wittgenstein
Im Herrengarten 2 · 57319 Bad Berleburg
02754.281495



Enlastungsdienst Atempause
Hichenbach , Am Preisterbach 11
02733.124401



Atempause Freudenberg e.V.
Freiherr-vom Stein-Str. 8 · 57258 Freudenberg
02734.8454

BARMER
GEK die gesund
experten

BARMER GEK Siegen
St.-Johann-Str. 23 57074 Siegen
018500.831102

Mehr Informationen finden Sie unter
www.atempause-entlastungsdienst.de

Druck mit freundlicher Unterstützung:
Zukunftsinitiative Siegen-Wittgenstein 2020
Leben und Wohnen im Alter



